

JAK SIĘ CHRONIĆ PRZED WIRUSAMI JAK NP. CORONAVIRUS Covid-19 LUB GRYPA SEZONOWA?

1

MYJ REGULARNIE RĘCE.



2

UŻYWAJ ZAWSZE CHUSTECZEK PAPIEROWYCH.
CHUSTECZKĘ UŻYWA SIĘ TYLKO RAZ. WYRZUĆ
JA NASTĘPNIE DO ZAMYKAJĄCEGO SIĘ KOSZA.



3

JEŚLI NIE MASZ CHUSTECZEK W ZASIĘGU RĘKI,
KICHAJ I KASZL W ZGJĘCIE ŁOKCIA.



4

ZOSTAŃ W DOMU JEŚLI JESTEŚ CHORY.



WSZYSTKIE INFORMACJE NA

www.info-coronavirus.be



service public fédéral
SANTÉ PUBLIQUE,
SECURITE DE LA CHAÎNE ALIMENTAIRE
ET ENVIRONNEMENT

