

## Succesvolle ervaringen vertellen

### Doelstelling

De thema's coaching (wenselijke coaching – eigen coaching) en doorstroom (hoe ziet men groei en doorstroom in verschillende richtingen) bespreekbaar maken en aandachtspunten blootleggen.

### Opdracht

#### Hoe ga je te werk?

- Succesvolle professionele ervaringen vertellen waar je zelf ook een rol in speelde. Een moment waarop je je heel goed in je vel voelde tijdens je job. Wat gebeurde er?  
→ *Iedereen denkt er even over na, schrijft het voor zichzelf in kernwoorden op en vertelt gedurende 1,5 minuut. Er worden geen vragen gesteld door anderen.*
- Hoe kan je ervoor zorgen dat er meer van dergelijke ervaringen plaatsvinden/gebeuren? Hoe kan je dit succes, dit positieve gevoel, versterken of verbeteren?  
Wat kan je zelf doen?  
Welke rol spelen anderen, bv. individuele collega's, het team, de organisatie?  
→ *Iedereen schrijft op grote post-its. We plakken de post-its op twee flappen: 'wat doe je zelf' en 'wat doen anderen'.*
- Hoe zie jij de toekomst op professioneel vlak? Waar wil je over 5 jaar staan? (Hoe) zie jij groei? Wat betekent groei voor jou?  
→ *Teken, beschrijf, gebruik een beeld uit een tijdschrift, vertel.*
- Wat moet er gebeuren om daar te geraken?  
Wat doe je zelf? Wat doe je daar vandaag al voor? Wat ga/wil je anders doen?  
Wat kunnen anderen doen, bv. de organisatie?  
Wat ontbreekt er om tot die groei te komen?  
→ *Bespreken in groep.*